



# CONTROTEMPO

Percorsi sperimentali tra movimento e musica ed incontri rivolti a pazienti con Sindromi Parkinsoniane

Musica e danza come strumento non farmacologico complementare nella Malattia di Parkinson e nei parkinsonismi atipici

a cura di DNA | Associazione DaNzA Aps - Compagnia di Danza Contemporanea e Caterina Praderio "Arthea Eventi e Comunicazione"

in collaborazione con la Dott.ssa Luisa Sambati, U.O.C. Clinica Neurologica Rete Metropolitana (NeuroMet), IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna e la Dott.ssa Giovanna Lopane, U.O.C. Medicina Riabilitativa e Neuroriabilitazione, IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna

con il sostegno di Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna. Il progetto è inserito all'interno del PON Metro React - Comune di Bologna sul welfare culturale La Città che Danza, per promuovere inclusione sociale attraverso la musica e la danza, con finanziamenti dell'Unione europea nell'ambito del Programma Operativo Città Metropolitane 2014-2020 e della risposta dell'Unione alla pandemia di COVID-19.

## **LABORATORIO SPERIMENTALE DI MOVIMENTO E DANZA A CURA DI ELISA PAGANI E CARLOTTA MANDRIOLI**

QUANDO: 26/04, 3-10-17-24/05 ORE 10-11

DOVE: Associazione Iniziativa Parkinsoniani, Via Lombardia n 36, Bologna

## **LABORATORIO SPERIMENTALE DI MUSICA: IL RITMO E LA CAMMINATA A CURA DI MARCO PEDRAZZI E CATERINA PRADERIO**

QUANDO: 17-24/04, 8-15-22/05 ORE 10-11

DOVE: Via Roma n 2, San Lazzaro di Savena, sede Bimbo Tu.

## **CONTENUTI**

Proposta di movimenti nello spazio attraverso l'uso di strumenti ritmici e musicali, di visualizzazione, simulazione e partnering. L'approccio invita tutti a danzare, in un luogo protetto dove "non c'è giusto e non c'è sbagliato", ognuno danza con il proprio corpo, qualunque esso sia. L'obiettivo è trasformare ogni limite in una nuova possibilità.

Criteria di inclusione:

- entrambi i sessi;

- età  $\geq 45$  anni  $\leq 90$  anni;
- pazienti affetti da malattia di Parkinson demenza a corpi di lewy atrofia multisistemica paralisi sovranucleare progressiva sindrome cortico basale. Scala di Hoehn e Yahr
- almeno 3 episodi di cadute durante la marcia negli ultimi sei mesi
- riferito peggioramento soggettivo della marcia
- che abbiano firmato il consenso informato.

### **per iscrizioni**

Associazione Iniziativa Parkinsoniani:

Tel: 051 6241064 - Email: [associazione@iniziativaparkinsoniani.it](mailto:associazione@iniziativaparkinsoniani.it)

per partecipare ai laboratori, verranno selezionati i pazienti con gravità omogenea

### Orari di segreteria

Lunedí 09.00 - 11.30

Martedì 15.00 - 16.30

Mercoledì 09.00-11.30

Giovedì 15.00 - 16.30

Venerdì 9.00 - 11.30