

Capofila progetto:



Con il contributo del:



Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

In collaborazione con:



Max 10
persone a
gruppo

Attività di movimento e sostegno psicologico 2024

BenEssere Caregiver: avere cura di chi "si prende cura"

Incontri di gruppo **GRATUITI**

(dal 08/04/2024 al 27/05/2024 e dal 16/09/2024 al 02/12/2024)

LUNEDÌ (per caregiver di persone con Parkinson)

- ore 14:30 - 15:45 Sostegno psicologico
- ore 16:00 - 17:00 Incontri di Yoga/Ginnastica per il benessere psico-fisico
c/o I.P. Iniziativa Parkinsoniani - odv, Via Lombardia 36, Bo, saletta
adiacente alla galante Garrone

GIOVEDÌ (per caregiver di persone con demenza e Alzheimer)

- ore 10:15 - 11:15 Incontri di Ginnastica dolce e movimento espressivo
c/o Centro d'Incontro Margherita, Viale Roma 21(Bo)
in collaborazione con ASP Bologna

Per prenotarsi:

3477988812 - info@olitango.it - www.olitango.it