



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PROGETTI

- **DI SOSTEGNO PSICOLOGICO**
- **E BENESSERE PSICOFISICO**

RIVOLTI AI CAREGIVER FAMILIARI

ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO 2026

L'Azienda USL di Bologna segue e sostiene con grande interesse il lavoro di cura prestato dai caregiver familiari sin dal 2014 con l'approvazione della Legge Regionale "Norme per il riconoscimento dei caregiver familiari (L.R. 2/2014). Grazie alla costante collaborazione con i territori, i Servizi Sociali Territoriali e le reti formali e informali, hanno preso avvio progetti a supporto del benessere psicologico e psicofisico dei caregiver familiari, ampliando progressivamente l'offerta di interventi e azioni ad essi rivolta.

Dato il buon esito dei progetti del precedente triennio (2022-2024) nonché l'interesse mostrato dai caregiver e loro ampia partecipazione si è ritenuto di proporre anche per il triennio 2026-2028 nuovi percorsi per il benessere psicologico e psicofisico dei caregiver coinvolgendo Associazioni ed Enti per valorizzare la ricca rete informale presente sul territorio e creare occasioni di scambio e supporto a sostegno del welfare di comunità.

Per la città di Bologna, le attività di supporto realizzate dalle associazioni sono di due tipologie:

1. Gruppi di consulenza psicologica: sostegno psicologico rivolti a caregiver familiari, finalizzati all'acquisizione della consapevolezza del proprio ruolo di cura e al rafforzamento della propria autonomia e autostima.
2. Attività per il benessere psicofisico di gruppo: insegnamento di pratiche corporee, respiratorie e di rilassamento (come yoga, mindfulness, tangoterapia, training autogeno, etc.).

Nell'ambito di tali percorsi sono state incentivate anche attività finalizzate all'individuazione di giovani caregivers e attività a supporto dei caregivers di persone non autosufficienti e/o con disabilità per i quali sia previsto o sia avvenuto l'inserimento in strutture residenziali, per sostenere il caregiver nei cambiamenti connessi al ruolo di cura ed ai contesti assistenziali.

Per partecipare alle attività è necessario rivolgersi direttamente all'associazione proponente.

MODULO 1- PROGETTI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO DI GRUPPO RIVOLTI AI CAREGIVER - ANNO 2026 PER PARTECIPAZIONE RIVOLGERSI DIRETTAMENTE ALL'ENTE PROPONENTE

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	TIPOLOGIA ATTIVITÀ	TARGET PARTECIPANTI	PARTECIPANTI	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE	LUOGO DI SVOLGIMENTO
AIAS Bologna ETS	Uno spazio per me	2 cicli di sostegno psicologico: 10 incontri di gruppo ciascuno	Caregiver di persone anziane, affette da malattie croniche e di persone con disabilità congenita	Caregiver di persone anziane, affette da malattie croniche e di persone con disabilità congenita 5-10 partecipanti per gruppo	Da ottobre a dicembre 2026	Giulia Mignardi 348 2408510 gmignardi@aiasbo.it 051 454727 info@aiasbo.it	Sede AIAS P.zza della Pace 4/A Bologna
Associazione iniziativa Parkinsoniani Odv	Gruppo di auto aiuto dedicato ai caregiver	1 ciclo da 10/15 incontri	Caregiver di persone con malattia di Parkinson	10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	associazione@iniziativa-parkinsoniani.it 347 7929324	Gli incontri si terranno c/o Palestra Iniziativa Parkinsoniani OdV, Via Lombardia 36, Bologna
Didi ad Astra A.P.S.	Caregiver! PARLIamoCI	10 incontri sostegno psicologico	Caregiver di persone con disabilità	Massimo 14 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	Barbara Binazzi 3388520855 barbarabinazzi@gmail.com info@didiadastra.org	Online su piattaforma Google Meet
Fondazione Dopo di Noi Bologna ETS	Insieme facciamo ordine nei nodi	1 ciclo da 8 incontri di supporto psicologico	Caregiver di persone con disabilità	10-15 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	info@dopodinoi.org	Incontri in presenza in via di Corticella 181/3
A.L.I.C.E. Bologna O.d.V. Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale	Prendersi cura di sé per prendersi cura	1 ciclo di sostegno psicologico: 8 incontri di gruppo	Caregiver di persone colpite da ictus	8/10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	info@bologna.aliceitalia.org 348 3197872	On line piattaforma Zoom Giovedì dalle 18 alle 19,30
UILDM. Bologna O.d.V.	Energie comuni	1 ciclo di sostegno psicologico: 10 incontri di gruppo	Caregiver e famigliari di persone con malattia neuromuscolari e neurodegenerative.	10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	Segreteria: info@uildmbo.org 051266013	Incontri in modalità mista: online e in presenza in via S. Leonardo 24/28

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	TIPOLOGIA ATTIVITÀ	TARGET PARTECIPANTI	PARTECIPANTI	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE	LUOGO DI SVOLGIMENTO
Fondazione ANT Franco Pannuti	Vicino a chi sta vicino: Prendersi cura di chi... si prende cura	1 ciclo di sostegno psicologico: 8 incontri di gruppo	Caregiver di pazienti affetti da malattie oncologica	10 partecipanti circa	Da fine settembre a fine novembre 2026	Andrea Giannelli andrea.giannelli@ant.it formazione@ant.it 347 5225352 Segreteria: 051 7190132	In modalità blended: online ed in presenza presso la sede di Fondazione ANT, via Jacopo di Paolo 36, Bologna
GRD. Bologna Aps Ets	Once more together Bologna	2 cicli di sostegno psicologico: 10 incontri di gruppo ciascuno	Caregiver di persone con disabilità	10 partecipanti circa per gruppo	Da luglio a dicembre 2026	juniorgrdbologna@gmail.com	In modalità online su piattaforma Meet ed in presenza presso la Casa di Tina, via di Corticella 6, Bologna
Consorzio Aldebaran	Gruppi di consulenza psicologica per caregiver	2 ciclo di supporto psicologico per un totale di 20 incontri di gruppo	Caregiver adulti e giovani adulti di cittadini anziani o disabili non autosufficienti	10 partecipanti per gruppo	Da settembre a dicembre 2026	Guido Casamichiela 346 1316773 sostegnocaregiver-aldebaran@cadi.ai.it	Online su piattaforma Meet
Non Perdiamo la Testa A.P.S.	R-esistere oltre la fragilità	1 ciclo di supporto psicologico: 8 incontri	Caregiver di persone affette da demenze e patologie degenerative	10 partecipanti per gruppo	Da ottobre a dicembre 2026	3496283434 nonperdiamolatesta@libero.it	Online su piattaforma Zoom
ANGSA E.T.S A.P.S	Mi stai a cuore 2026	2 cicli di supporto psicologico: 8 incontri di gruppo ciascuno	1 gruppo per caregiver con figli in età prescolare e scolare (0-11 anni) e 1 gruppo per caregiver di adolescenti o in età giovane adulta (12-25 anni)	10 partecipanti per gruppo	Da settembre a dicembre 2026	Iscrizioni all'indirizzo: angsabologna@gmail.com (termine ultimo 20/09/2026)	In modalità mista: canale telematico e alcuni incontri in presenza in via Rigola 15 o in via Saragozza 103, Bologna
PER LUCA Cooperativa sociale	Spazio Caregiver Gruppi psico-educativi per caregiver di persone con disabilità acquisita	10 incontri di gruppo di supporto psicologico e scrittura autobiografica	Caregiver di persone con esiti di coma, cerebrolesioni e disabilità acquisita	Massimo 10 partecipanti	Da settembre a Dicembre 2026	Cooperativa perLuca 388 8250540 info@perluca.it	Sede della Cooperativa PerLuca: Via G.Dossetti 8A/10, Bologna

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	TIPOLOGIA ATTIVITÀ	TARGET PARTECIPANTI	PARTECIPANTI	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE	LUOGO DI SVOLGIMENTO
OFFICINA DELLE TRASFORMAZIONI ASD APS	Tornare a sé	2 cicli di consulenza psicologica: 10 incontri di gruppo ciascuno	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver	Massimo 12 partecipanti per gruppo	Da settembre a dicembre 2026	Laura Ferrari officinadellettrasformazioni@gmail.com 1° ciclo: D.ssa Monti Micaela 349 5289768 Micaela.monti@gmail.com 2° ciclo: D.ssa Giacometti Chiara Dott. Chiara Giacometti@gmail.com 351 8010017	1 percorso: Casa di Quartiere Fondo Comini, via Fioravanti 68 Bologna. Il percorso: Casa di Quartiere Villa Mazzacorati, via Toscana 19, Bologna
IT2 Soc. Coop. Sociale	Ci sono anch'io!	2 cicli di incontri di consulenza psicologica	Caregiver di persone con disabilità	Massimo 12 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	Martina Toccaceli Martina.toccaceli@it2.it	Gli incontri si terranno in presenza presso Osteria La Tiz, via del Carpentiere 14 (Bo)
Laboratorio Salute Popolare Odv	Prendersi cura di chi cura	8 incontri di gruppo di sostegno psicologico	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	Laboratoriosalutepopolare@gmail.com Whatsapp 3512367811	Gli incontri si svolgeranno c/o il Municipio Sociale Labas in Vicolo Bolognetti 2, Bologna
Onconauti Associazione APS	Care4Caregivers	10 incontri di mindfulness di gruppo	Caregiver di persone con patologie oncologiche	8-10 caregivers	Da settembre a dicembre 2026	051 387717 WhatsApp 3484053658	Sede Associazione Onconauti Via della Ferriera 4 Bologna

MODULO 2- PROGETTI PER IL SOSTEGNO AL BENESSERE PSICOFISICO AI CAREGIVER PER PARTECIPAZIONE RIVOLGERSI DIRETTAMENTE ALL'ENTE PROPONENTE

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	TIPOLOGIA ATTIVITÀ	TARGET PARTECIPANTI	PARTECIPANTI	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE	LUOGO DI SVOLGIMENTO
AIAS Bologna ETS	Ritrovarsi nel respiro & Metamorfosi in scena	1 ciclo di attività di Yoga e 1 ciclo di Laboratorio Teatrale	Caregiver di persone anziani e disabili	8-10 partecipanti per gruppo	Da settembre a dicembre 2026	Campagnoli Cristina: 366 7530758 ccampagnoli@aliasbo.it 051 454727	"La.Bo" via Panzini, 1/E Bologna
Associazione iniziativa Parkinsoniani Odv (Con Olitango A.S.D.)	Ben-Essere in movimento: corpi che sostengono	2 cicli da 10 incontri di pratiche corporee di Danza Movimento Terapia ed elemento di Tangoterapia	Caregiver di persone con malattia di Parkinson	Massimo 10 partecipanti	Da luglio a settembre da settembre a dicembre 2026	3387790470 info@olitango.it	Gli incontri si terranno c/o Palestra Iniziativa Parkinsoniani OdV, Via Lombardia 36, Bologna
Non Perdiamo la Testa A.P.S.	Ben-essere: imparare a rilassarsi e a respirare	12 incontri di gruppo: 6 di Yoga, 2 incontri di gruppo di Ipnosi naturalistica e 4 di mindfulness	Caregiver di persone affette da demenze e patologie degenerative	10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	3496283434 nonperdiamolatesta@libero.it	Incontri di yoga online su piattaforma Zoom e incontri di ipnosi naturalistica in presenza (sede via Mazzini 65)
Onconauti Associazione APS	Care4Caregivers	10 incontri di yoga di gruppo	Caregiver di persone oncologiche	8-10 caregivers	Da settembre a dicembre 2026	051 387717 Whatsapp 3484053658	Sede Associazione Onconauti Via della Ferriera 4 Bologna
OFFICINA DELLE TRASFORMAZIONI ASD APS	Tornare a sé	2 cicli di laboratori di Hatha Yoga e Nada Yoga: 10 incontri di gruppo ciascuno	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Massimo 5-12 partecipanti per gruppo	Da ottobre a dicembre 2026	Laura Ferrari officinadellestrasformazioni@gmail.com D.ssa Elena Ricci elenaricciyoga@gmail.com 338 1962756	1 ciclo: Casa di Tina, via di Corticella 6, Bologna Il ciclo: Linea 37, via Scipione dal Ferro 16 Bologna
IT2 Soc.Coop.Sociale	Ho-me	1 ciclo di 8 incontri	Caregiver di persone con disabilità	Massimo 12 partecipanti per gruppo	Da ottobre a novembre 2026	Isabella Giallongo Isabella.giallongo@it2.it	Osteria La Tiz, via del Carpentiere 14, Bologna

ASSOCIAZIONE	NOME PROGETTO	TIPOLOGIA ATTIVITÀ	TARGET PARTECIPANTI	PARTECIPANTI	PERIODO ATTIVITÀ DI GRUPPO	RIFERIMENTI E CONTATTI DELL'ENTE	LUOGO DI SVOLGIMENTO
Beata Vergine delle Grazie	Caregiver in equilibrio: training autogeno e Yoga Nidra	2 cicli di incontri: 1 ciclo di 6 incontri di training autogeno + 1 ciclo di 8 incontri di yoga	Cittadini Caregiver familiari	10 caregiver	Da settembre a dicembre 2026	info@beatavergine-dellegrazie.it	CRA Beata Vergine delle Grazie via Beniamino Gigli 26, Bologna
Associazione Culturale LE VIE	Yoga a casa per caregiver	1 ciclo di incontri settimanali con attività di Yoga e pratiche di meditazione e di rilassamento	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	Massimo 10 partecipanti a gruppo	Da settembre a dicembre 2026	Yogacaregiver.bo@gmail.com	Online su piattaforma Zoom
Bologna Integrazione	Spazi di respiro percorsi gratuiti di consapevolezza per i caregiver	1 ciclo di 10 incontri.	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	10 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	bointegrazione@boint.it Isabella Murani: 3208122203 Giuliana Fanari: 3470555622	Via Cracovia 29 Bologna
GRD. Bologna Aps Ets	Teatro adulti: Liberiamo le emozioni - Bologna	1 ciclo di 8 incontri	Caregiver di persone con disabilità	8 partecipanti circa per gruppo	Da luglio a dicembre 2026	antonella.misuraca@gmail.com	Gli incontri si terranno in presenza presso via Cartoleria 18 Bologna
ARAD A.P.S.	La cura di te	15 incontri divisi tra incontri di mindfulness e incontri di psicoeducazione	Caregiver di persone con demenza e con patologie croniche invalidanti	10 -15 partecipanti	Da settembre a dicembre 2026	Segreteria: 051465050 info@aradbo.org	Gli incontri si terranno online
PER LUCA Cooperativa sociale	Energica-Mente: attività di gruppo per il benessere psicofisico dei caregiver di persone con disabilità acquisita	10 incontri di gruppo con attività di ginnastica posturale e pilates	Caregiver di persone con esiti di coma, cerebrolesioni e disabilità acquisita	Massimo 10 partecipanti	Da ottobre a dicembre 2026	Cooperativa perLuca 388 8250540 info@perluca.it	Sede della Cooperativa PerLuca: Via G. Dossetti 8A/10, Bologna
Dry Art	ArteSiCura: laboratori di arteterapia e supporto emozionale per il caregiver familiare	4 incontri mensili per circa 10 incontri totali	Cittadini che ricoprono il ruolo di caregiver familiare	10 caregiver	Da ottobre a dicembre 2026	Dry-art@dry-art.com	In presenza presso Casa di Quartiere Rosa Marchi in Via Pietro Nenni 11

